



Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

Faglig	- Har vansker med å konsentrere seg - Har vansker med å lære
Psykisk	- Utrygg og skremt - Engstelig - Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte
Fysisk	- Passiv og/eller anspent - Anstrengt forhold til mat - Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m. - Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen - Trekker seg tilbake og er stille - Trøtt og sliten, søvnvansker - Skader seg selv - Har tegn på fysisk vold - Uro i kroppen, rastløse - Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)
Sosialt	- Ofte i konflikt - Aggressive i konflikt - Er mye alene/blir holdt utenfor - Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn - Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder - Er ekstremt på vakt i forhold til voksne - Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/støtte - Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til voksne - Er lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene - Viser stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg - Snakker usant, har lett for å overdrive - Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene
Annet	- Ofte borte fra skolen - Holder ikke avtaler - Viser interesse for rus og alkohol - Endring i atferd - Uheldig nettbruk